

Eine manuelle Schmerztherapie kann Gelenkoperationen ersparen

Der Kempener Sportmediziner Dr. Ingo Barck hielt einen Vortrag vor Fachärzten im Nord-Kaukasus.

Die Krankenkassen kritisieren, dass in Deutschland weit mehr operiert wird als nötig. Das Land nehme weltweit eine Spitzenposition bei der Versor-

gung mit künstlichen Gelenken ein. Diese Diskussion wird auch in der internationalen Fachwelt geführt.

Der Kempener Sportmediziner Dr. Ingo Barck war kürzlich zu einem Fachvortrag im Rahmen einer Fortbildung von 50 russischen Fachärzten in der nordkaukasischen Industriestadt Krasnodar eingeladen. Das Thema: „Der Wandel in der technischen Orthopädie.“

Aufgrund der Erfahrungen in seiner Praxis hat es sich laut Barck bewährt, statt der üblichen gelenkorientierten Behandlungsmethoden die manuelle Schmerztherapie unter ganzheitlichen und auch naturheilkundlichen Aspekten zu wählen. „Dabei werden Weich-



Faszientherapeut und Sportmediziner Dr. Ingo Barck plädiert für eine manuelle Schmerztherapie mit ganzheitlichen und naturheilkundlichen Aspekten.

teile wie Muskulatur und Bindegewebe (Faszien) mit einbezogen.“ Diese moderne nicht-operative Behandlung wird von ihm persönlich durchgeführt und bewirkt sehr positive Resultate.

Die Fußballnationalmannschaft wird schon seit längerem auch nach dieser Methode behandelt. Gerade im Sport ermöglicht diese Art der Behandlung oft schnelle Beschwerdefreiheit.

„Die Menschen werden immer älter, entsprechend steigt das Risiko für Verschleißerscheinungen der Gelenke, was die Lebensqualität enorm einschränken kann“, sagt der Sportmediziner. „Mit dem Gelenkverschleiß entstehen



Das Interesse an modernen Therapien, die eine Operation unnötig machen, wächst stetig.

Schmerzen. Gerade jetzt zur kalten Jahreszeit klagen von Arthrose betroffene Patienten zunehmend über Beschwerden.“ Hier bietet eine manuelle Schmerztherapie in vielen Fällen schnelle Linderung und die Notwendigkeit einer Operation muss neu überdacht wer-

den. Die Diskussion mit den russischen Fachärzten habe gezeigt, dass auch dort ein wachsendes Interesse an modernen Therapien auch mit Hilfe der Technischen Orthopädie bestehe. Deshalb seien weitere Veranstaltungen geplant.

Kontakt

**Privatärztliche Praxis
Dr. Ingo Barck
Sportmedizin**
Tätigkeitsschwerpunkte:
Schmerzbehandlung,
Ganzheitliche Medizin,
Gesundheitscoaching
Arnoldstr. 13a
47906 Kempfen
Tel.: 02152 - 95 99 0 99
Homepage:
www.dr-barck.de